

Hard'Aisne Durbuy Trail

Règlement

HADT 2023 4ème édition

Auteurs: Hard Aisne Durbuy Sport

Historique des révisions

| Date | Version | Description | Auteur |
|------------|---------|-------------|--------|
| 01-01-2023 | 4.0 | First draft | HADS |
| 31-01-2023 | 4.0 | Màj des D+ | HADS |

LE RÈGLEMENT EST EN CONSTRUCTION. N'HÉSITÉS PAS À CONSULTER RÉGULIÈREMENT LE SITE AFIN D'AVOIR LA DERNIÈRE VERSION.

Liste de distribution

Aux participants de l'HADT

Table des matières

| | |
|--|----|
| 1. Organisation | 5 |
| 2. Les parcours..... | 6 |
| 2.1. Dénivelé 17km (17km ~700+) | 6 |
| 2.2. Dénivelé 32km (32km ~1450+) | 7 |
| 2.3. Dénivelé 55km (55km ~2500+) | 8 |
| 3. Commodités | 9 |
| 4. Ravitaillements | 10 |
| 5. Condition d’admission..... | 12 |
| 6. Inscriptions | 13 |
| 7. Horaires | 14 |
| 8. Matériel recommandé..... | 15 |
| 9. Classement | 16 |
| 10. Sécurité..... | 17 |
| 11. Obligation | 18 |
| 12. Soutien au CMH..... | 19 |
| 13. Charte du coureur | 20 |

1. Organisation

L'asbl Hard'Aisne Durbuy Sport (HADS) organise le samedi 18 mars 2023 la quatrième édition de [l'Hard'Aisne Durbuy Trail \(HADT\)](#).

Trois épreuves chronométrées au programme de la journée :

Le Trail de 17km avec ~700m d+.

Le Trail de 32km avec ~1450m d+.

Le Trail de 55km avec ~2500m d+.

2. Les parcours

Le départ et l'arrivée des trois parcours, se feront au terrain de football de Bomal s/Ourthe, Driaisne 6941 Bomal s/Ourthe.

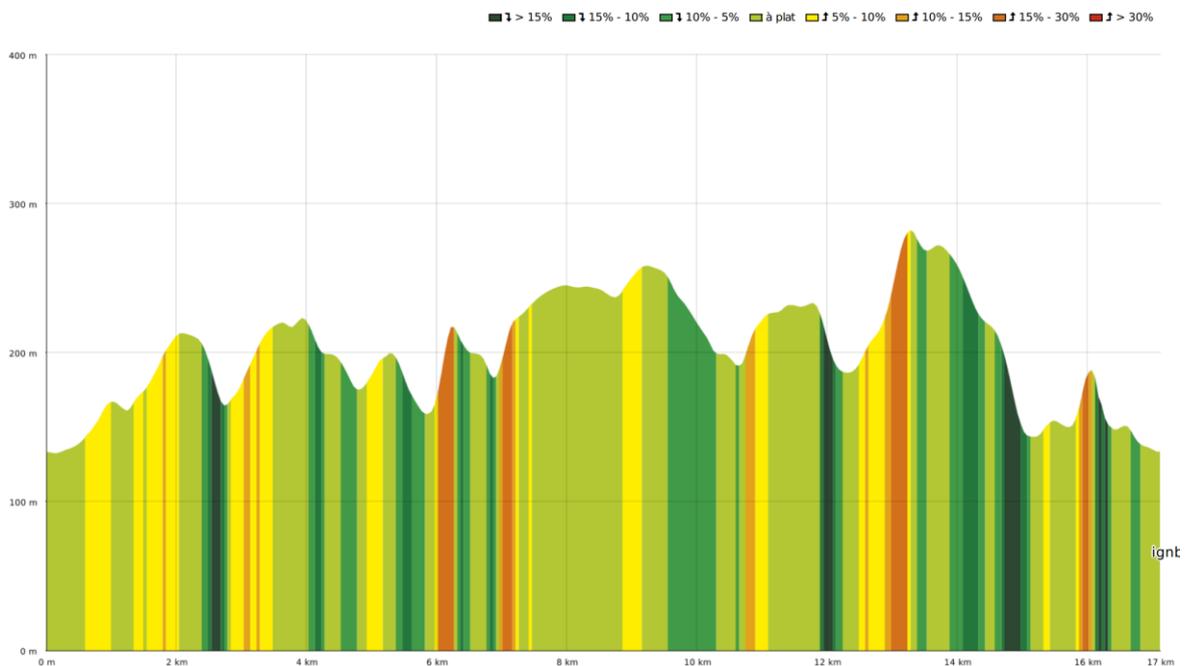
En accord avec le Département de la Nature et des Forêts (DNF) et la commune de Durbuy, les parcours traversent la vallée de l'Aisne. Le 17km et 32km emprunte le même tracé que le 55km sur le début et la fin (une boucle par distance). Les parcours, de par la définition du trail, se veulent natures, exigeants et techniques. Tracés pour coureurs **avertis!**

Les parcours seront balisés avec des petits drapeaux rouges piqués dans le sol. Les changements de directions seront indiqués par des flèches et/ou des rubalises blanches et bleues.

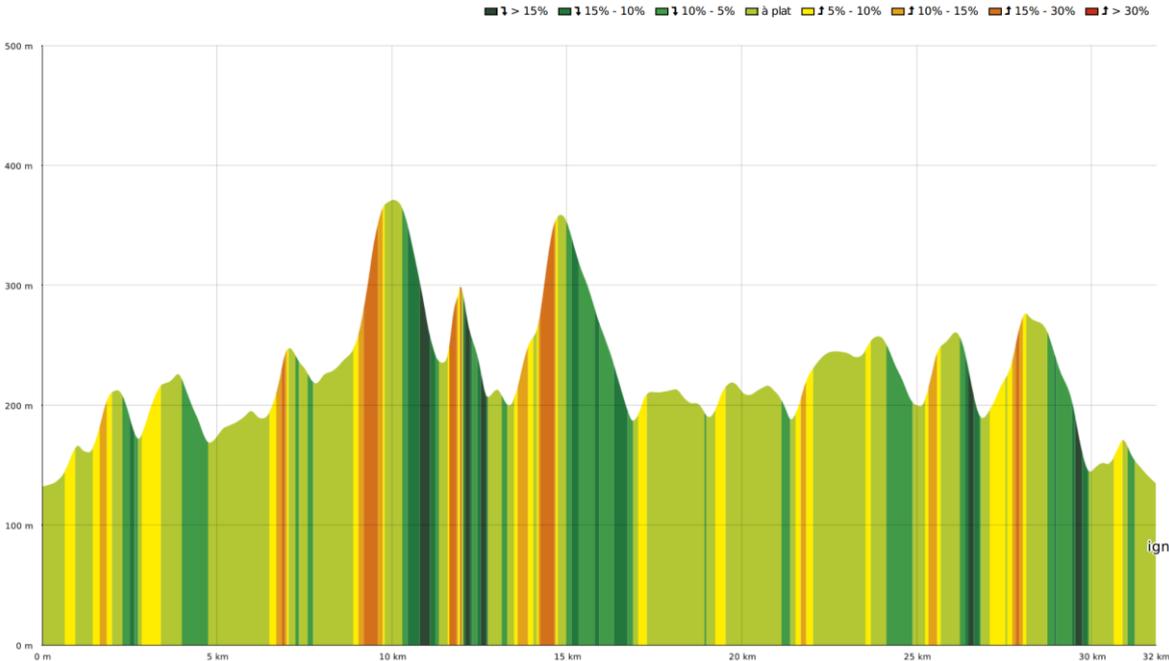
L'organisation se réserve le droit de modifier les parcours à tout instant dans l'intérêt de la sécurité des participants.

ATTENTION : LES PARCOURS NE SERONT ACCESSIBLES QUE LE JOUR DE LA COURSE, CAR CEUX-CI PASSENT PAR DES PROPRIÉTÉS PRIVÉES.

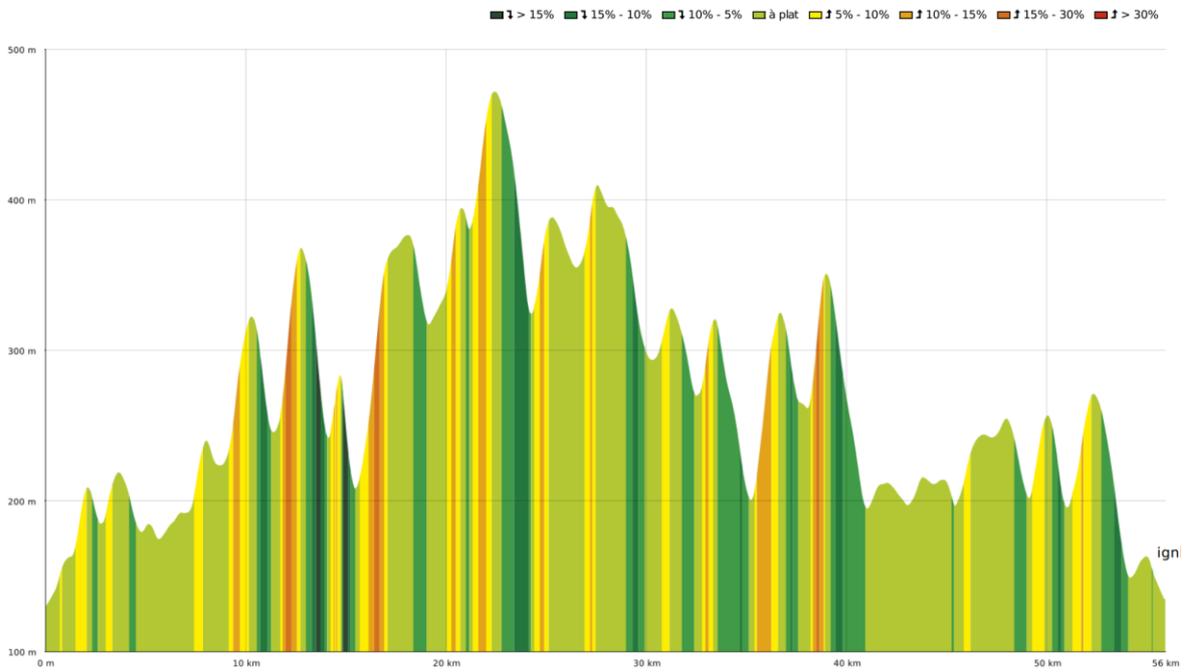
2.1. Dénivelé 17km (17km ~700+)



2.2. Dénivelé 32km (32km ~1450+)



2.3. Dénivelé 55km (55km ~2500+)



3. Commodités

- Douches chaudes dès l'arrivée des premiers participants.
- Vestiaire dame et vestiaire homme.
- Bar et restauration tout au long de la journée.
- Ravitaillement à l'arrivée pour les participants.
- Pas de consigne ou autres endroits surveillés pour vos sacs et accessoires. Ceux-ci sont sous votre entière responsabilité.
- Pas de garderie pour les enfants.
- Pas de parking dédié à l'événement. Plusieurs parkings existent dans le village à distance raisonnable du site.

4. Ravitaillements

Des ravitaillements en eau et solide seront présents sur les trois parcours. Pas de gobelet au ravito. Assistance possible uniquement sur les points de ravitaillement officiels. Des cartes des tracés et des positions des ravito seront disponibles le jour de la course pour les accompagnants.

| | RAV1 | RAV2 | RAV3 | RAV4 |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 17km | 9,4 km | | | |
| 32km | 12,4 km | 23 km | | |
| 55km | 12,4 km | 23,2 km | 33,8 km | 46,5 km |

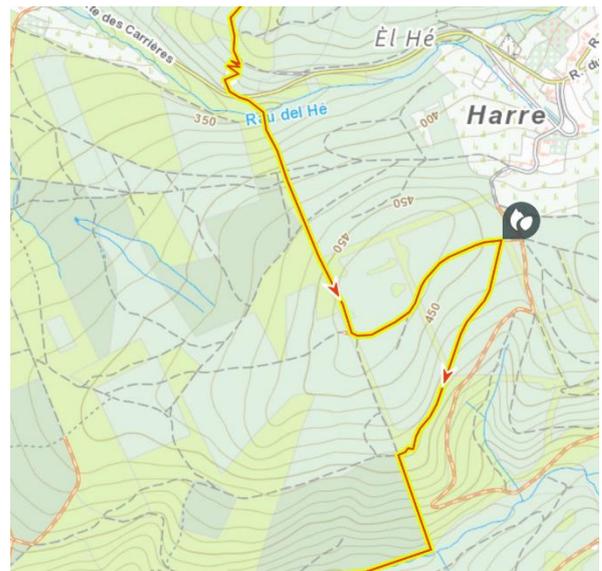
Ravito de Villers-Sainte-Gertrude

RAV1 – 30km et 55km



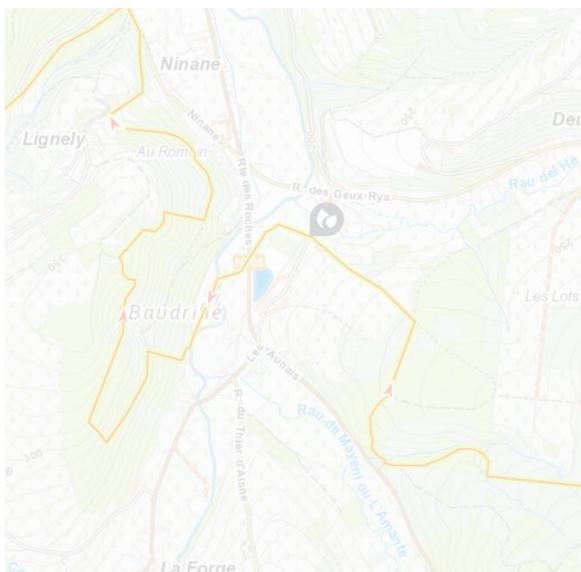
Ravito de Harre

RAV2 – 55km



Ravito statue de la Vierge Marie

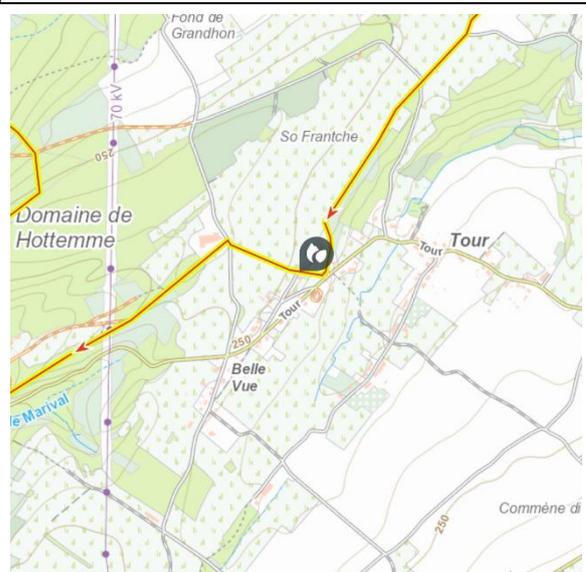
RAV3 – 55km



Ravito de Tour (chez Dave 😊)

RAV4 – 55km

RAV2 – 30km



5. Condition d'admission

L'HADT est ouvert à toutes personnes, hommes et femmes, âgées de 16 ans et plus. Épreuve ouverte à toute personne en bonne santé physique et pratiquant une activité physique régulière.

6. Inscriptions

Les inscriptions sont limitées à 600 coureurs sur l'ensemble des trois épreuves :

- 200 coureurs pour le 17km
- 200 coureurs pour le 32km
- 200 coureurs pour le 55km

Les inscriptions se font uniquement via le site de UltraTiming : <https://www.ultratiming.be/>. Les questions relatives aux inscriptions ou aux paiements, sont à poser à UltraTiming via leur formulaire de contact suivant <https://www.ultratiming.be/contact>.

Le prix de votre participation :

- Est de 8€ pour le 17km, de 12€ pour le 32km et 20€ pour le 55km.

Vous pouvez vérifier votre inscription sur notre site.

Remboursement : En cas de maladie ou d'accident, l'inscription sera remboursée uniquement sur présentation d'un certificat médical daté et envoyé au plus tard le lundi 13 mars 2023 (cachet de La Poste ou date d'envoi de l'email faisant foi).

ATTENTION : FIN DES INSCRIPTIONS EN LIGNE, LE MERCREDI 15 MARS.

7. Horaires

| | |
|--------------|--|
| 07h00 | Ouverture du secrétariat pour le retrait des dossards. |
| 08h45 | Briefing 55km |
| 09h00 | Départ de l'épreuve Trail 55km |
| 12h15 | Briefing 30km |
| 12h30 | Départ de l'épreuve Trail 30km |
| 13h45 | Briefing 17km |
| 14h00 | Départ de l'épreuve Trail 17km |
| 14h15 | Arrivée des premiers concurrents du 30km et du 55km |
| 15h20 | Arrivée des premiers concurrents du 17km |
| 18h00 | Remise des résultats |
| 20h00 | Barrière horaire au dernier ravitaillement (Ravito de Tour). |
| ... | Soirée privée |

8. Matériel recommandé

- Une réserve d'eau (1l minimum pour le Trail long).
- Réserve alimentaire.
- Téléphone portable.
- Les bâtons sont autorisés.
- Pour ceux qui prennent le temps d'apprécier la nature et les paysages, prévoyez peut-être une lampe pour rallier l'arrivée 😊.

ATTENTION : IL N'Y AURA PAS DE GOBELET SUR LES RAVITAILLEMENTS DU PARCOURS.

9. Classement

Chronométrage et classement, assuré par UltraTiming. La remise des résultats se fera à 18h. Lots pour les 3 premiers participants de chaque classement.

Un classement homme sur le 17km

Un classement Femme sur le 17km

Un classement homme sur le 32km

Un classement Femme sur le 32km

Un classement homme sur le 55km

Un classement Femme sur le 55km

ATTENTION : MERCI DE PRÉVENIR LA TABLE DE CHRONOMÉTRAGE EN CAS D'ABANDON.

10. Sécurité

Les ravitaillements le long du parcours sont en liaison téléphonique avec le PC de la course (Thierry +32 (0)496 62 70 07 ou Benoit +32 (0)476 56 72 05).

Des panneaux sont placés régulièrement sur les circuits (lettres ou chiffres). Ces indications permettent aux coureurs de donner des informations plus précises quant à leur position en cas de nécessité.

Nous insistons sur la plus grande prudence lors de la traversée de la carrière de Aisne (parcours 32 et 55 km). Respectez scrupuleusement les consignes affichées.

Un coureur en difficulté ou sérieusement blessé fera appel aux secours :

- en se présentant à un ravitaillement
- en appelant le PC course
- en demandant à un autre coureur de prévenir les secours

En cas de **blessure grave** ou d'impossibilité de joindre le PC course, appelez directement **les organismes de secours via le 112**.

CONSEIL : INSTALLER L'APPLICATION 112 BE SUR VOTRE SMARTPHONE.

GRÂCE À CETTE APP, LES CENTRALES D'URGENCE PEUVENT VOUS RETROUVER PLUS FACILEMENT. LORSQUE VOUS VOUS TROUVEZ DANS UN ENDROIT ISOLÉ, AU MILIEU D'UNE FORÊT OU SUR UN RÉSEAU COMPLIQUÉ D'AUTOROUTES, VOUS POUVEZ AVOIR DU MAL À INDIQUER VOTRE LOCALISATION EXACTE. L'APP ENVOIE AU CENTRE DE SECOURS VOTRE POSITION AUSSITÔT QUE VOUS APPELEZ ET TRANSMET CHAQUE 30 SECONDES UNE MAJ DE VOTRE POSITION AUSSI LONGTEMPS QUE L'APPEL EST EN COURS.

TOUTES LES INFOS SUR LE SITE <https://112.be>

11. Obligation

Tout coureur s'engage à se soumettre aux règles spécifiques de l'épreuve par le seul fait de l'inscription. La participation se fait sous l'entière responsabilité des concurrents avec renonciation de tout recours contre les organisateurs en cas de dommages ou séquelles ultérieures qui pourraient survenir du fait de l'épreuve.

Chaque concurrent se doit d'évoluer en respectant le milieu naturel et humain.

Les participants **s'engagent sous leurs responsabilités** et, par leur inscription, ils acceptent de respecter le règlement de l'épreuve.

ATTENTION : LE DÉPARTEMENT NATURE ET FORET INTERDIT LES ANIMAUX DE COMPAGNIE SUR LES PARCOURS.

12. Soutien au CMH

Cette année encore, nous soutenons le [Centre Médical Hélicopté de Bra-sur-Lienne \(CMH\)](#). En participant à notre trail, vous soutenez le CMH, en leur versant intégralement le montant de votre inscription.

Par leurs implications le jour du trail, les nombreux bénévoles contribuent également au soutien du CMH. Nous les en remercions profondément.

13. Charte du coureur

- **Respecter l'environnement (faune et flore), ne pas crier, ne rien jeter**, sous peine de disqualification.
- Respecter le balisage.
- Respecter le code de la route aux passages de chaussées.
- Pas d'aide logistique en dehors des zones prévues à cet effet (ravitaillement).
- Porter assistance à toute personne en difficulté.
- Respecter les organisateurs et les nombreux bénévoles qui consacrent leur temps libre à la course.